

Intermediaires - 2 walls - 64 comptes - 1 Restart

Chorégraphe : Mario et Lilly Hollsteiner

Music : The Nada Cowboys - I can't sleep

SECT-1 STEP R TO R, STEP L BESIDE R, STEP R FWD, STOMP UP L, STEP L TO L, STOMP UP R, STEP R TO R, STOMP UP L

- 1 - 2 Pas PD à D - Pas PG à côté de PD
- 3 - 4 Pad PD devant - Stomp Up PG à côté de PD
- 5 - 6 Pas PG à G - Stomp Up PD à côté de PG
- 7 - 8 Pas PD à D - Stomp Up PG à côté de PD

SECT-2 GRAPEVINE 1/4 T L, HOLD, STEP R FWD, 1/2 T L, 1/2 T L & STEP R BACKWARD, HOOK L

- 1 - 2 Pas PG à G - Croise PD derrière PG
- 3 - 4 1/4 t à G, Pas PG devant - Pause
- 5 - 6 Pas PD devant - 1/2 t à G (PdC /PG)
- 7 - 8 1/2 t à G, Pas PD derrière - Hook PG devant tibia D

SECT-3 STEP LOCK STEP BACKWARD (L-R-L), HOLD, COASTER STEP R, STOMP UP L

- 1 - 2 Pas PG derrière - Lock PD devant PG
- 3 - 4 Pas PG derrière - Pause
- 5 - 6 Pas PD derrière - Pas PG à côté de PD
- 7 - 8 Pas PD devant - Stomp Up PG à côté de PD

SECT-4 KICK L, HOOK L, KICK L, POINT L BACKWARD, 1/2 T L & HEEL STRUT, FULL TURN L

- 1 - 2 Kick PG devant - Hook PG devant tibia D
- 3 - 4 Kick PG devant - Pointe PG derrière
- 5 - 6 1/2 t à G, Touch Talon PG devant - Pose Ball PG
- 7 - 8 1/2 t à G, Pas PD derrière - 1/2 t à G, Pas PG devant

SECT-5 SCISSOR STEP R, HOLD, GRAPEVINE L, SCUFF R

- 1 - 2 Pas PD à D - Pas PG derrière
- 3 - 4 Croise PD devant PG - Pause
- 5 - 6 Pas PG à G - Croise PD derrière PG
- 7 - 8 Pas PG à G - Scuff PD à côté de PG

SECT-6 GRAPEVINE 1/4 T R, HOLD, TOES STRUT 1/2 T R, TOES STRUT 1/2 T R

- 1 - 2 Pas PD à D - Croise PG derrière PD
- 3 - 4 1/4 t à D, Pas PD devant - Pause
- 5 - 6 Touch Pointe PG devant - 1/2 t à D, Pose Talon PG
- 7 - 8 Touch Pointe PD derrière - 1/2 t à D, Pose Talon PD

SECT-7 MAMBO STEP L, HOLD, COASTER STEP R, HOLD

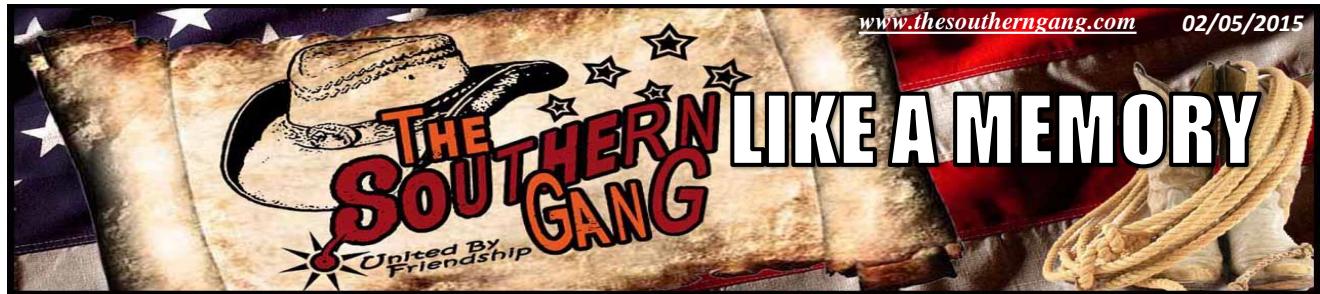
- 1 - 2 Rock Step PG devant - Retour / PD
- 3 - 4 Pas PG derrière - Pause
- 5 - 6 Pas PD derrière - Pas PG à côté de PD
- 7 - 8 Pas PD devant - Pause

SECT-8 VAUDEVILLE L (DROP L BALL), SWIVELS L, SCUFF R

- 1 - 2 Croise PG devant PD - Pas PD à D
- 3 - 4 Touch Talon PG en diag G - Pose Ball PG (sur place, ne pas ramener)
- 5 - 6 Pivoter Talons à G - Retour au centre
- 7 - 8 Pivoter Talons à G - Retour au centre (PdC /PG) & Scuff PD

RESTART Au 5ème mur après le compte 48, reprendre la danse au début

Reprendre au début  avec le sourire !!!



Intermediaires - 2 walls - 64 comptes - 1 Restart

Chorégraphe : Mario et Lilly Hollsteiner

Music : The Nada Cowboys - I can't sleep